



Immersi nel benessere
Immersed in well-being

HOTEL TERME

Apollo

Benvenuti a casa vostra
Welcome to your home



La balneoterapia: salute in immersione

Balneotherapy: health under water

Dott. Davide Fanin

Dott.ssa Francesca Forestan

Dott. Daniele Numitore



Nelle nostre piscine termali abbiamo dedicato particolare attenzione ai trattamenti che utilizzano la moderna tecnologia aria/acqua con piscine ad idromassaggio.

La temperatura di 36°C, i sali presenti, la spinta idrostatica che riduce il peso corporeo e il vigoroso massaggio dei getti d'acqua termale, permettono un rilassamento fisico generale, stimolano i vasi sanguigni e riattivano la circolazione venosa e linfatica di differenti distretti muscolari e degli organi interni.

Si può beneficiare anche del trattamento Kneipp inserito in una piacevole struttura architettonica estate/inverno.

We have designed new hydromassage areas in our thermal pools using modern air/water technology.

The temperature of 36°C, the salts in the water, the hydrostatic thrust, which reduces body weight, and the vigorous massage of jets of thermal water provide general physical relaxation, stimulate the blood vessels and reactivate the venous and lymphatic circulation of different muscular areas and the internal organs.

It is also possible to benefit of Kneipp treatment too, it is located in a pleasant architectural summer/winter construction.



Percorso idroterapico: consigli per l'utilizzo

Hydro-therapeutic course: recommendations for use

Consigliamo di utilizzare le diverse vasche a rotazione, per venti minuti due volte al giorno, oppure per trenta minuti in un'unica soluzione.

Il percorso è controindicato a persone con patologie varicose marcate e a chi soffre di patologie debilitanti agli arti inferiori (arteriosclerosi, diabete, gravi neuropatie). Il trattamento Kneipp, con l'alternanza di acqua calda e fredda, migliora la circolazione sanguigna e linfatica, libera il corpo dalle tossine, rafforza le difese immunitarie.

We recommend using the different pools in rotation, for 20 minutes twice a day, or for 30 minutes in one session.

The course is not indicated for people with marked varicose conditions and those with debilitating pathologies of the lower limbs (arteriosclerosis, diabetes, serious neuropathies). Kneipp treatment, repeating the warm-cold sequence, improves blood and lymph circulation, detoxing your body and strengthening your immune system.

Temperature - *Temperatures*

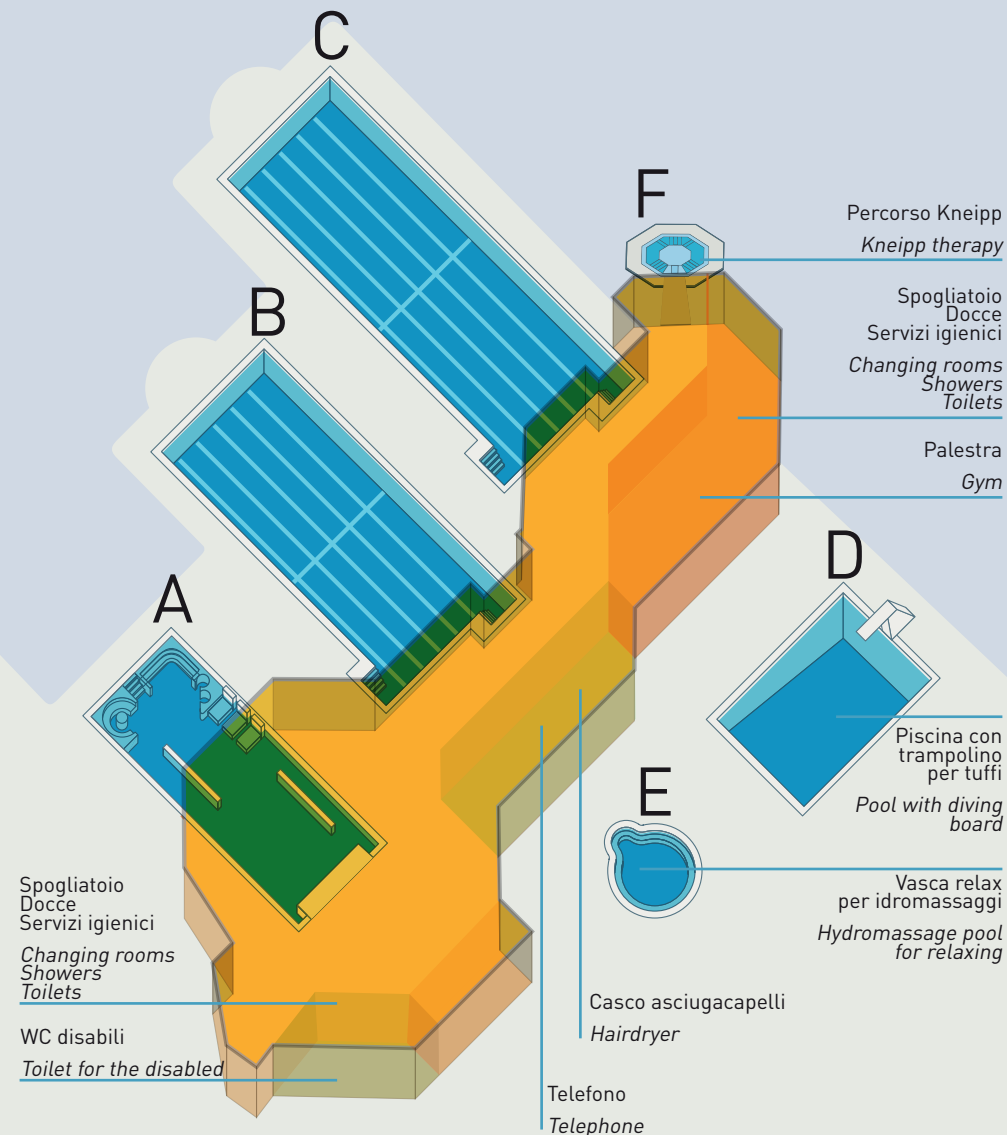
A = circa 36°C	<i>about 36°C</i>
B = circa 34°C	<i>about 34°C</i>
C = circa 30°C	<i>about 30°C</i>
D = circa 29°C	<i>about 29°C</i>
E = circa 36°C	<i>about 36°C</i>
F = da 19° a 30°C	<i>about 19° to 30°C</i>

Dimensioni - *Measurements*

A = 12 x 25 m	D = 10 x 15 m
B = 12 x 28 m	E = 3 x 3,5 m
C = 12 x 33 m	F = 0,80 x 12 m

Utilizzo - *Use*

- piscina con percorso idroterapico
pool with hydrotherapeutic course
- piscina nuoto con idromassaggio dorsale - *swimming pool with hydromassage jets for the back*
- piscina nuoto - *swimming pool*
- piscina con trampolino per tuffi
pool with diving board
- vasca relax per idromassaggi
hydromassage pool for relaxing
- percorso Kneipp - *Kneipp therapy*



Percorso idroterapico: i benefici

Hydro-therapeutic course: the benefits

1 Idromassaggio a parete, a più livelli, per tonificare e riattivare la circolazione degli arti inferiori (piscine A e B).

Multiple level wall hydromassage, to tone up and reactivate circulation of the lower limbs (pools A and B).

2 Panca per idromassaggio lombare e agli arti inferiori, per la riattivazione muscolare e per chi soffre di pesantezza alle gambe.

Bench for lumbar and lower limb hydromassage, for muscular reactivation and for those who suffer heaviness of the legs.

3 Lettini subacquei per idromassaggio a flusso d'aria, per il rilassamento della colonna vertebrale e degli arti inferiori.

Underwater beds for air-flow hydromassage, for relaxation of the spinal column and lower limbs.

4 "Botti" per idromassaggio generale acqua/aria incrociato, per tonificare i principali distretti corporei. Sconsigliato alle persone affette da patologie debilitanti.

'Barrels' for general, mixed air/water hydromassage, to tone up the main areas of the body. Not recommended for people with debilitating pathologies.

5 Panca per idromassaggio plantare ad acqua ad effetto riflessogeno, per la stimolazione lombare e la tonificazione dei glutei.

Bench for reflexogenic effect, water, plantar hydromassage, for lumbar stimulation and toning up the buttocks.

6 Panca per idromassaggio ad aria/acqua incrociato, per la stimolazione della colonna vertebrale e degli arti inferiori.

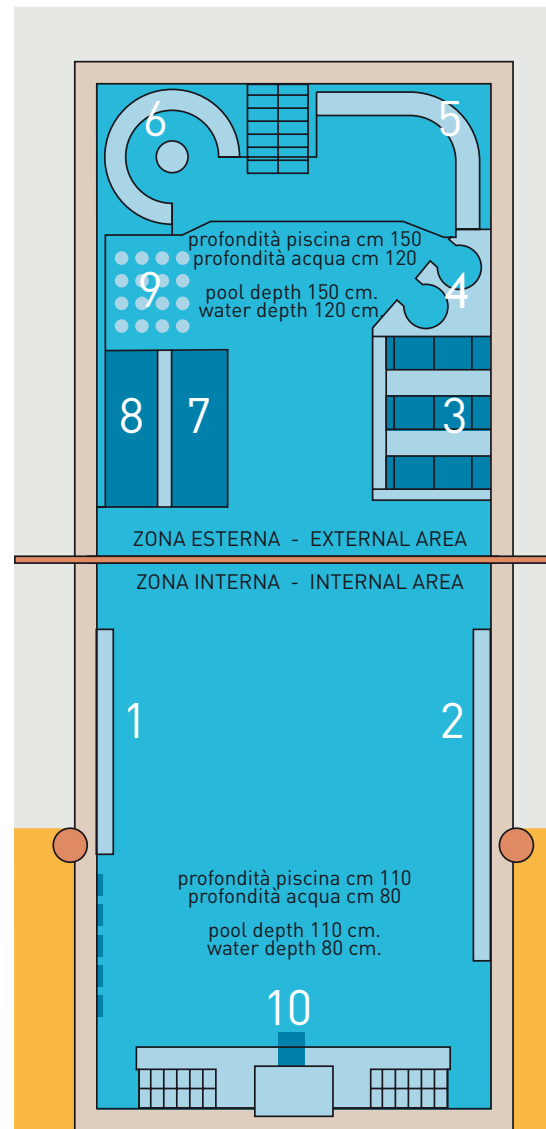
Bench for mixed air/water hydromassage, for stimulation of the spinal column and lower limbs.

7 Percorso per massaggio plantare e stimolazione vascolare

Plantar massage and vascular stimulation course

8 Percorso giapponese, per la stimolazione plantare e venosa e il massaggio degli arti inferiori. Da eseguire in modo alternato a passo lento ed a passo veloce per 4-6 ripetizioni.

Japanese course, for plantar and venous stimulation and massage of the lower limbs. To be repeated 4-6 times with alternate slow and fast steps.



9 Bocchette (a pavimento) ad aria effervescente, per la stimolazione e il linfodrenaggio degli arti inferiori e del tronco.

Effervescent air outlets (floor), for stimulation and lymph drainage of the lower limbs and torso.

10 Cascata, per un massaggio a caduta della muscolatura delle spalle e del rachide cervicale.

Waterfall, for drop massage of the shoulder and neck muscles.



Hotel Terme Apollo

Hotel Terme Apollo – Via San Pio X, 4 - 35036 Montegrotto Terme (Pd) Italia
dall'Italia: tel. 049.891.16.77 - fax 049.891.02.87
from abroad: tel. (+39) 049.891.16.77 - fax (+39) 049.891.02.87 -
apollo@termeapollo.it - www.termeapollo.it - www.apolloextra.it